

Goldfield®

Muscle-Maker-News



Juni 2009
Ausgabe Nr. 4

Nur hochwertiges Protein lässt Ihre Muskeln wachsen!

Ein Formel-1-Motor braucht Spezial-Benzin, so wie Ihre Hochleistungs-Muskeln das beste Protein brauchen. Nur hochwertiges Protein enthält alle muskelaufbauenden Aminosäuren in hoher Konzentration.



Jaroslav Horvath:
... "Nur hochwertiges Protein für mich."

Zum Beispiel Soja-Protein!

Auch beim Soja-Protein ist es gleich wie beim Whey-Protein. Nur ein Soja-Protein-Isolat enthält alle wichtigen Aminosäuren für Ihren Muskel-Aufbau. Alle anderen Soja-Proteine sind nicht besonders wirkungsvoll. Das Planto-Star von Goldfield hat z.B. eine Wertigkeit (BV) von 139 und enthält ebenfalls sehr große Mengen BCAAs und L-Glutaminsäure.

Zum Beispiel andere Proteine!

Neben dem täglichen Protein-Drink mit Whey- oder Soja-Protein-Isolat gibt es noch viele gute andere Protein-Lieferanten. Dazu zählen helle Fleischsorten wie z.B. Fisch und Geflügel. Auch Hühnereier enthalten viel wertvolles tierisches Protein. Reis, Kartoffeln, Vollkorn-Produkte und -Nudeln, Hafer, Hülsenfrüchte und Nüsse sind gute pflanzliche Protein-Lieferanten. Milch und Milch-Produkte sollten Sie nur in kleineren Mengen verzehren, da die biologische Qualität sehr nachgelassen hat.

Zum Beispiel Whey-Protein!

Whey-Protein ist die englische Bezeichnung für Molken-Eiweiß. Es enthält die beste Aminosäuren-Zusammensetzung für schnelles Muskel-Wachstum. Es gibt aber große Unterschiede in der Qualität. Oft wird normales Whey-Protein mit Whey-Protein-Isolat verwechselt. Es lohnt sich aber, die Protein-Drinks nur mit Whey-Protein-Isolat zu mixen. Es ist das Beste Protein von allen. Das Whey-Star von Goldfield hat z.B. eine Wertigkeit (BV) von 159 und enthält 42% BCAAs und L-Glutaminsäure, die sofort in Ihre Muskeln ziehen.



Nur ein Protein-Isolat macht Ihren Powershake.



Goldfield Qualitäts-Garantie:

Bei Goldfield werden nur die besten Protein-Isolate in der Produktion verwendet. Beachten Sie die 2 Analysen und erzählen Sie es Ihren Freunden.

Goldfield Whey-Star	Portion in 100 g	Portion à 30g
Analyse		
Brennwerte	1.414 kJ	424 kJ
	340 kcal	102 kcal
Eiweiß i.Tr.	85,0 g	25,50 g
Kohlenhydrate	0,9 g	0,27 g
Fett	0,8 g	0,24 g
Weizenfaser	5,0 g	1,50 g

Amino Acids in 100g Goldfield Whey-Star	
Glutamin-Peptide	3.500 mg
Branched Chain Amino Acids (BCAA's)	
L-Isoleucine*	5.420 mg
L-Leucine*	9.410 mg
L-Valine*	5.020 mg
Amino Acids	
L-Histidine*	1.500 mg
L-Lysine*	9.360 mg
L-Methionine*	2.080 mg
L-Phenylalanine*	2.430 mg
L-Threonine*	8.480 mg
L-Tryptophan*	1.190 mg
L-Alanine	5.540 mg
L-Arginine	1.720 mg
L-Asparagin-Acid	10.420 mg
L-Cystine	2.180 mg
L-Glutamin-Acid	18.680 mg
L-Glycine	1.740 mg
L-Proline	7.230 mg
L-Serine	5.420 mg
L-Tyrosine	2.180 mg

(* essential Amino Acids)

Weitere Zutaten: Vitamin C, Vitamin E, Biotin, Pantothensäure, Niacine, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Calcium, Phosphor, Magnesium, Natrium und Kalium.



Goldfield Planto-Star	Portion in 100 g	Portion à 30g
Analyse		
Brennwerte	1.497 kJ	449 kJ
	352 kcal	106 kcal
Eiweiß i.Tr.	85,0 g	25,50 g
Kohlenhydrate	1,1 g	0,33 g
Fett	0,9 g	0,27 g
Weizenfaser	3,0 g	0,90 g

Amino Acids in 100g Goldfield Planto-Star	
Branched Chain Amino Acids (BCAA's)	
L-Isoleucine*	4.900 mg
L-Leucine*	8.200 mg
L-Valine*	5.000 mg
Amino Acids	
L-Histidine*	2.400 mg
L-Lysine*	6.300 mg
L-Methionine*	1.300 mg
L-Phenylalanine*	5.200 mg
L-Threonine*	3.800 mg
L-Tryptophan*	1.400 mg
L-Alanine	4.300 mg
L-Arginine	7.200 mg
L-Asparagin-Acid	11.600 mg
L-Cystine	1.300 mg
L-Glutamin-Acid	19.100 mg
L-Glycine	3.900 mg
L-Proline	5.100 mg
L-Serine	5.200 mg
L-Tyrosine	3.800 mg

(* essential Amino Acids)
Planto-Star-Soja ist nicht Gen-manipuliert.

Weitere Zutaten: Vitamin C, Vitamin E, Biotin, Pantothensäure, Niacine, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Calcium, Phosphor, Natrium, Kalium, Eisen, Zink.

